



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 15 » 09 2022 год

Категория учащихся	Завтрак Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Учащиеся школы	Макароны с сыром	180/100	300,96
	Запеканка творожная	160	370
	Булочка	50	143
	Чай сладкий	180	60
Род. мать	Картофель пюре	220	180.
	Сырчик в соусе	100	182
	Хлеб ржаной	58,6	137,2
	Чай сладкий	180	60
	Печенье	20	66.
	Обед		
	Суп вермишевый, с курицей	250	176
	Хлеб ржаной	38,7	99,07
	Хлеб пшеничный	22,5	64,35
	Чай сладкий	180	60
	Филе куриные в панировке	80	220.
	Конфеты шоколад	32	102,104
Мало-обесен.	Суп вермишелевый	250	176.
	Хлеб ржаной	46	122,88
	Хлеб пшеничный	27	77,22
	Чай сладкий с лимоном	180	60
	Филе в панировке	59	162,85
	Конфеты		

Повар: Баталова Н.Х.